

## Nieśmiałość

zestawienie bibliograficzne w wyborze

### KSIAŻKI

1. Arteterapia w pracy pedagoga : teoretyczne i praktyczne podstawy terapii przez sztukę / Joanna Gładyszewska-Cylulko. - Kraków : "Impuls", 2011. – S. 112-123 : **Wspomaganie rozwoju emocjonalno-społecznego dziecka nieśmiałego**
2. Bajki, które leczą. Cz. 2 / Doris Brett. - Wyd. 3. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013. – S. 109-125 : **Nieśmiałość – jak nauczyć dziecko pewności siebie**
3. Człowiek sprzymierzeńcem czy wrogiem / Jadwiga Cierniak. - Warszawa : "Wiedza Powszechna", 1978. – S. 141-151 : **Nieśmiałość i jej przezwyciężanie**
4. **Diagnozowanie sytuacji społecznej dzieci nieśmiałych w grupie rówieśniczej** / Małgorzata Zabłocka // W: Diagnostyka, profilaktyka, socjoterapia w teorii i praktyce pedagogicznej / pod red. Marii Deptuły. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2005. – S. 75-88
5. Dziecko jego rodzina i świat / Donald Woods Winnicott. - Warszawa : "Świat Książki", 1996. – S. 277-282 : **Nieśmiałość i zaburzenia nerwicowe u dzieci**
6. **Dziecko nieśmiałe** / Halina Filipczuk // W: 50 tajemnic o naszych dzieciach / [red. nauk. Danuta Chrzanowska]. – Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1985. – S. 96-98
7. **Dziecko nieśmiałe** / Małgorzata Zabłocka // W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku : suplement A-Ż / [red. prowadzący Ewa Różycka]. - Warszawa : "Żak", cop. 2010. – S. 92-98
8. **Dziecko nieśmiałe, bierne społecznie – objawy, przyczyny, przeciwdziałanie** / Zbigniew Skorny // W: Vademecum dla rodziców : dzieci od lat 6 do 10 / pod red. Wojciecha Pomykała. - Warszawa : "Oświata i Wychowanie", 1987. – S. 90-96
9. **Jak przezwyciężyć nieśmiałość i lęk przed ludźmi** / Ruth Searle. – Kielce : „Jedność”, 2011
10. **Jestem niepowtarzalny – program socjoterapeutyczny z elementami zabawy dla dzieci nieśmiałych w młodszym wieku szkolnym** / Marta Witkowska, Ilona Olesińska // W: Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą : programy zajęć / pod red. nauk. Ewy Grudniewskiej. – Warszawa : „Difin”, 2015. – S. 93-125
11. **Lęk społeczny** / Mark Leary, Robin M. Kowalski. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002
12. **Niepewność i zakłopotanie : o pokonywaniu niechcianych uczuć** / Rowland S. Miller. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1999
13. **Nieśmiałość – doniesienie wstępne z badań** / Bogna Kędzierska, Marta Znajmiecka-Sikora, Martyna Kaflik-Pieróg // W: Psychologia / pod red. Niny Ogińskiej-Bulik. - Łódź : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi, 2003. – S. 97-108
14. **Nieśmiałość : co to jest? : jak sobie z nią radzić?** / Philip G. Zimbardo. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1994
15. **Nieśmiałość : zmień myślenie i odważ się być sobą** / Magdalena Staniek. – Warszawa : „Edgard”, 2013
16. **Nieśmiałość a wspierające i trudne relacje z ludźmi** / Irena Dzwonkowska. - Wyd. 2. - Kraków : "Impuls", 2009
17. **Nieśmiałość i zahamowanie** / Maria Tyszkowa // W: Encyklopedia pedagogiczna / pod red. Wojciecha Pomykała. - Warszawa : Fundacja "Innowacja", 1997. – S. 457-459
18. **Oswoić nieśmiałość : scenariusze 22 lekcji wychowawczych w gimnazjum, 17 tematów** / Hanna Hamer. - Warszawa : "Veda", 2000
19. Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka / Stanisław Kozak. - Warszawa : "Difin", 2007. – S. 119-128 : **Nieśmiałość i samotność dzieci i młodzieży jako forma zaburzeń w relacjach interpersonalnych**
20. Psychologia : kluczowe koncepcje. T. 4, Psychologia osobowości / Philip G. Zimbardo, Robert L.

- Johnson, Vivian McCann. - Wyd. 1 - 2 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. – S. 155 : **Nieśmiałość**
21. Psychologia życia społecznego : podręcznik psychologii społecznej dla praktyków i studentów / Wilhelmina Wosińska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. – S. 544-547 : **Sposób spostrzegania siebie i świata a lęk społeczny**
  22. Rodzice i dzieci w młodszym wieku szkolnym / Halina Filipczuk. – Wyd. 2. – Warszawa : „Nasza Księgarnia”, 1989. – S. 256-268 : **Dziecko nieśmiale**
  23. Samotność : jak sobie z nią radzić / Tony Lake. - Warszawa : "Książka i Wiedza", 1993. – S. 25-39 : **Nieśmiałość**
  24. Solo, ale w ostrogach : poradnik dla samotnych rodziców / Joanna Urszula Lis. - Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, cop. 2012. – S. 48-51 : **Dziecko zahamowane psychoruchowo i dziecko nieśmiale**
  25. Stres dziecięcy : czym jest, jak się przejawia, jak mu zaradzić / Georgia Witki. - Poznań : "Rebis", 2000. - S. 187-191 : **Nieśmiałość**
  26. Uczeń o specjalnych potrzebach wychowawczych w klasie szkolnej / Aneta Paszkiewicz, Małgorzata Łobacz. - Warszawa : "Difin", 2013. – S. 178-191 : **Nieśmiały uczeń w klasie szkolnej**
  27. Wrażliwe dziecko / Janet Poland. - Poznań : "Rebis", 2000. – S. 119-133 : **Lękliwa nieśmiałość – przebywanie wśród ludzi nie musi być męką**
  28. **Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii** / Joanna Gładyszewska-Cylulko. - Kraków : "Impuls", 2007
  29. **Zabawy ze sztuką : podręcznik metodyczny dla nauczycieli : praca z dzieckiem uzdolnionym, wrażliwym lub nieśmiałym w małych grupach : grupy wiekowe: 5-7 lat, 7-9 lat i 9-13 lat : (ponad 100 tematów plastycznych)** / Anna Kalbarczyk. - Wyd. 2. – Kraków : "Impuls", 2005
  30. **Zachowania dzieci nieśmiałych w trudnej sytuacji społecznej – diagnoza i korygowanie** / Małgorzata Zabłocka // W: Zaburzenia w zachowaniu dzieci i młodzieży w kontekście trudnych sytuacji szkolnych i pozaszkolnych / pod red. nauk. Danuty Boreckiej-Biernat. - Kraków : "Impuls", 2011. – S. 213-236
  31. **Zdobywamy nowe lądy – program socjoterapeutyczny dla dzieci nieśmiałych** / Paulina Kroszczyńska-Brańiel // W: Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą : programy zajęć / pod red. nauk. Ewy Grudniewskiej. – Warszawa : „Difin”, 2015. – S. 9-32

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. **Bolesna nieśmiałość u dzieci i dorosłych** / Lynne Henderson, Philip G. Zimbardo, Elaine Rodino // Charaktery. – 2004, nr 6, s. 33-36
2. **Cicha myszka w klasie** / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. – 2014, nr 4, s. 14
3. **Czy to wstyd się wstydzić? : problem nieśmiałości i zawstyżenia u dzieci** / Małgorzata Tomera. – Bibliogr. // Życie Szkoły. - 2015, nr 1, s. 18-21
4. **Dziecko nieśmiale – inspirowanie do działania metodą story-line** / Bożena Ogińska // Nowa Szkoła. – 2008, nr 7, s. 60-61
5. **Dziecko nieśmiale – opis i analiza przypadku** / Paulina Jaworska // Remedium. – 2012, nr 10, s. 30-31
6. **Dziecko nieśmiale** / Hanna Krauze-Sikorska // Edukacja i Dialog. - 2006, nr 6, s. 44-47
7. **Dziecko nieśmiale w klasie** / Marta Pieróg. – Bibliogr. // Remedium. - 2005, nr 7/8, s. 16-17
8. **Dziecko nieśmiale w szkole** / Magdalena Umecka // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 10, s. 22-27
9. **Emocjonalno-rodzinne uwarunkowania agresji i nieśmiałości młodzieży** / Danuta Borecka-Biernat // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2000, nr 1, dod. "Przygotowanie do Życia w Rodzinie", s (2)-(5)
10. **Gdy nieśmiałość boli** / Marta Melka // Psychologia w Szkole. - 2010, nr 4, s. 132-139
11. **Inspirowanie do działania dzieci nieśmiałych poprzez wykorzystanie metody story-line** / Bożena Ogińska // Wszystko dla Szkoły. – 2003, nr 5, s. 16-17
12. **Jak pomóc nieśmiałemu dziecku** / Elżbieta Piotrowska-Gromniak // Psychologia w Szkole. - 2013,

nr 1, s. 82-83

13. **Jak pomóc nieśmialemu dziecku?** / Agnieszka Czapczyńska // *Remedium*. – 2001, nr 2, s. 22-23
14. **Jak pracować z nieśmiałym dzieckiem?** / Justyna Mielnik // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2013, nr 3, s. 5-8
15. **Jak uczyć dziecko pewności siebie?** / Agnieszka Gromelska. – Bibliogr. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2009, nr 10, s. 18-21
16. **Kiedy milczenie nie jest złotem : sytuacja edukacyjna dzieci nieśmiałych** / Alicja Kujawska, Beata Szczęsna, Martyna Tomczak. – Bibliogr. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2014, nr 11, s. 16-19
17. **Konkursy dla nieśmiałych** / Alicja Nowacka // *Biblioteka w Szkole*. - 2012, nr 5, s. 14-15
18. **Lęk a zachowanie nieśmiałe nastolatków w sytuacji ekspozycji społecznej** / Danuta Borecka-Biernat // *Psychologia Wychowawcza*. – 1996, nr 5, s. 418-426
19. **Metoda projektów a zachowania dzieci biernych** / Krystyna Lubomirska. – Bibliogr. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2010, nr 10, s. 4-6, 8-9
20. **Musi się oswoić... : niezbędnik pedagoga do pracy z dzieckiem nieśmiałym** / Anna Kałuba-Korczak // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2015, nr 2, s. 56-61
21. **Muzykoterapia w aktywizowaniu dzieci nieśmiałych** / Ewa Woźniczka. – Bibliogr. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2010, nr 5, s. 48-50
22. **Nieśmiali młodzi dorośli**. Cz. 1-2 / Marika Malak // *Remedium*. - 2013, nr 10, s. 20-22 ; nr 11, s. 18-19
23. **Nieśmiałe mózgi** / Jerome Kagan // *Charaktery*. – 2009, nr 4, s. 39
24. **Nieśmiałość** / Małgorzata Kuśpit // *Remedium*. - 2007, nr 2/3, s. 48-49
25. **Nieśmiałość : jak uczyć dziecko pewności siebie?** / Agnieszka Gromelska // *Życie Szkoły*. - 2009, nr 7, s. 19-22
26. **Nieśmiałość : zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1979-2009** / Bożena Zwierzyńska // *Nowa Szkoła*. - 2011, nr 1, s. 46-52
27. **Nieśmiałość dziecięca a wychowawcze sposoby jej pokonywania** / Magdalena Krawczonek // *Wychowanie na co Dzień*. – 2002, nr 6, s. 27-28
28. **Oblicza nieśmiałości a płęć biologiczna i psychologiczna** / Eugenia Mandal // *Kwartalnik Pedagogiczny*. – 2002, nr 3/4, s. 113-129
29. **Osłabić lęk, przelamać samotność** / Marzena Sekutowska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 1997, nr 7, s. 28-29
30. **Oswoić nieśmiałość** / Małgorzata Kozłak // *Nowe w Szkole*. – 2003, nr 2, s. 20-22
31. **Pokonać nieśmiałość** / Anna Głuszak. – Bibliogr. // *Życie Szkoły*. - 2012, nr 1, s. 25-28
32. **Pokonać nieśmiałość** / Weronika Loch, Sylwia Madej. – Bibliogr. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2014, nr 9, s. 22-24
33. **Przechrzyć nieśmiałość – szkolne problemy** / Magdalena Krawczonek // *Przegląd Oświatowy*. – 2002, nr 16, s. 17-18
34. **Przewycięzanie nieśmiałości u dzieci** / Małgorzata Zabłocka // *Remedium*. - 2007, nr 4, s. 30-31
35. **Rola czynników emocjonalno-rodzinych w rozwoju nieśmiałości młodzieży** / Danuta Borecka-Biernat // *Opieka, Wychowanie, Terapia*. – 1998, nr 2, s. 10-16
36. **Rysunek symultaniczny : ćwiczenia dla nieśmiałych** / Grzegorz Bednarz // *Plastyka i Wychowanie*. – 1997, nr 5, s. 55-56
37. **Sposób na nieśmiałość** / Joanna Kapuścińska, Lidia Żmijewska // *Edukacja i Dialog*. – 2003, nr 1, s. 54-56
38. **Styl wychowania w rodzinie a nieśmiałość publiczna w średnim wieku szkolnym** / Danuta Borecka-Biernat // *Problemy Rodziny*. – 1991, nr 1, s. 21-30
39. **Syndrom nieśmiałości w doświadczeniach młodzieży** / Mieczysław Gołaś // *Wychowanie na co Dzień*. – 2002, nr 12, s. 22-25
40. **Szkoła może być przygodą** / Philip Zimbardo ; rozm. Elżbieta Piotrowska-Gromniak // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 1, s. 78-81
41. **Tajemnice nieśmiałości** / Bernardo Carducci // *Charaktery*. - 2008, nr 1, s. 28-29
42. **Ukryć się w tłumie** / Philips G. Zimbardo // *Charaktery*. – 2007, nr 5, s. 36

43. **Wspieranie rozwoju dzieci nieśmiałych** / Małgorzata Zabłocka. – Bibliogr. // Remedium. - 2006, nr 6, s. 6-7
44. **Zachowania dzieci nieśmiałych w sytuacji społecznej ekspozycji** / Danuta Borecka-Biernat // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, 1994, nr 2, s. 15-19